



IN ERINNERUNG

Ein Abend, informativ und kreativ
in Zeiten von Verlust und Trauer



Himmelsbrugg

Begleitung bei Abschied, Tod und Trauer
Bahnhofstr. 30 | 6037 Root
www.himmelsbrugg.ch
simone.kuhn@himmelsbrugg.ch
078/ 806 54 83



ideenreich

atelier ideenreich | werderhof | 6037 Root
www.ideenreich-fellmann.ch
info@ideenreich-fellmann.ch
079 854 04 32

Der Lauf des Jahreskreises drängt die Natur jeden Herbst aufs Neue, ihre Blüten, Blätter und Früchte loszulassen. Die Pflanzen verabschieden sich vom zarten Gedeihen im Frühling, vom satten Sommer. Mit jedem fallenden Blatt symbolisiert die Natur die Zeit des Vergehens und erzählt uns von Endlichkeit, Zerfall und vom Sterben.

Es gibt Situationen im Leben, in denen auch wir Menschen mit der Endlichkeit in Berührung kommen. Nichts ist mehr, wie es war und wir sind gefordert, mit dem Gefühl von Schmerz und Trauer umzugehen. Die Erinnerungen an schöne Tage vermögen uns den kalten Winter zu erwärmen, denn schöne Momente leuchten ewig.

Lassen Sie sich ein, auf einen Abend zum Thema Erinnerung.

Wir freuen uns auf Sie

Simone Kuhn und Claudia Fellmann



an diesem abend

Wann: Samstag, 26.10.2019
15.30 bis 19.00 Uhr

Kosten: Fr. 110.- pro Person
(inkl. Getränke und Snack,
exkl. Material)

Wo: atelier Ideenreich,
Werderhof,
6037 Root



Möchten Sie gerne mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen?
Bitte kontaktieren Sie uns.

- Sprechen wir Menschen mit Verlusterfahrung, in Veränderungsprozessen sowie interessierte Personen am Thema „Erinnerung“ an.
- Erhalten Sie fachliche Anregungen und Informationen zum Thema.
- Nehmen wir uns Zeit für die Erinnerungen an Menschen und Situationen, die nicht mehr sind und liebevoll eingebettet werden wollen in unser Leben.
- Gestalten Sie mit Naturmaterialien ein individuelles und persönliches Werkstück, in dem ihre Erinnerungen Platz haben – Als Naturobjekt für daheim oder als ganz persönliche Widmung auf dem Grab. Sie dürfen auch gerne Erinnerungsstücke mitbringen, die sie verarbeiten möchten.
- Besteht die Gruppe aus maximal 10 TeilnehmerInnen.

Wir freuen uns auf einen erinnerungsreichen Abend mit Ihnen.

Anmeldung (oder Fragen bezüglich weiteren Daten) bei

Simone Kuhn Sterbe- und Trauerbegleiterin

Claudia Fellmann Floristin, Ausbildung in Transaktionsanalyse und psychosozialer Beratung