



# inspiriert

Naturgestaltung  
intuitives Malen  
und  
Yoga vereint

Freuen Sie sich auf drei kreative, sinnliche und abwechslungsreiche Tage, draussen in der Natur, im ideenreich-Atelier und im ideenreich-Garten.



# Freitag bis Sonntag

4. bis 6. September 2020

Nehmen Sie sich Zeit um Ihrer kreativen Seite Entfaltungsraum zu geben.

Wir werden uns in der Natur bewegen, uns durch ihre Formen, Farben und Bewegungen inspirieren lassen. Die Intuition wird unsere Wegweiserin sein. Wir werden mit Farben und Naturwerkstoffen arbeiten, malen und naturgestalten. Womit Sie wieviel Zeit verbringen, oder ob sie beides in einem Werk kombinieren, ist völlig frei und wird sich dann im Laufe des Prozesses zeigen. Einfache Yogaübungen dienen der Entspannung und der Achtsamkeit.

Es sind keine Vorkenntnisse im Malen, Yoga oder Naturgestalten nötig.

Wir freuen uns

**Claudia Fellmann** Naturgestalterin und psychosoziale Beraterin

und **Irene Bittner** Künstlerin und Yogalehrerin

Detailinformationen  
und Anmeldung:

[www.ideenreich-fellmann.ch](http://www.ideenreich-fellmann.ch)  
079 854 04 32

[www.irenebittner.ch](http://www.irenebittner.ch)  
079 531 42 03