inspiriert

Naturgestaltung
intuitives Malen
und
Yoga
vereint

Nehmen Sie sich Zeit, um Ihrer kreativen Seite Entfaltungsraum zu geben.

Wir werden uns in der Natur bewegen, uns durch ihre Formen, Farben und Linien inspirieren lassen. Die Intuition wird unsere Wegweiserin sein. Wir werden mit Farben und Naturwerkstoffen arbeiten, malen und naturgestalten. Womit Sie wieviel Zeit verbringen, oder ob sie beides in einem Werk kombinieren, ist völlig frei und wird sich dann im Laufe des Prozesses zeigen. Die persönliche Auseinandersetzung wird in die Gestaltung einfliessen. Einfache Yogaübungen dienen der Entspannung und der Achtsamkeit.

Es sind keine Vorkenntnisse im Malen, Yoga oder Naturgestalten nötig.
Wir freuen uns

Claudia Fellmann Naturgestalterin und psychosoziale Beraterin

und **Irene Bittner** Künstlerin und Yogalehrerin

Detailinformationen,
Daten und Anmeldung:

www.ideenreich-fellmann.ch
079 854 04 32

www.irenebittner.ch
079 531 42 03